

# 若葉台地域ケアプラザ\*だより

2026年10月1日発行(第108号)

社会福祉法人 創生会  
横浜市若葉台地域ケアプラザ  
横浜市旭区若葉台 4-16-1  
045(923)8831  
発行責任者 池田 智恵子

当日の販売ボランティアさん  
募集中!!  
ご興味のある方は  
☎923-8831 地域交流まで

横浜市若葉台地域ケアプラザ

## みんなで楽しもう! 秋フェス けあぷら

10月4日(日)12:30~16:00

日頃からケアプラザで練習をしている団体による発表会と、生花・雑貨・  
焼菓子等の販売を行います。ぜひお立ち寄りください!!

### 包括相談受付け時間変更

令和8年(2026年)10月1日より  
地域ケアプラザ窓口での相談時間が  
変更になります。



月曜日から土曜日(祝日を除く)  
9時から17時まで

上記の相談時間外のお電話は、専用コールセ  
ンターへ転送されコールセンター対応となりま  
す。

現在ご相談は、あらかじめお電話にてご  
予約をお願いしています。予約なしで直接  
ご来館された場合、包括支援センターの職員が  
対応できない事もあります。

ご不便をおかけしますが、ご協力をよろしく  
お願いいたします。

### 予約システム説明会

横浜市では、今年度中に地域ケアプラザ全  
館でインターネットでの貸室予約システム  
を導入する事となりました。

若葉台地域ケアプラザでは令和8年11月  
1日より開始するにあたり、下記日程で説  
明会を行います。

登録団体様はお手元に届きました案内を  
ご確認ください、ご参加くださいますよう  
お願いいたします。

#### 予約システム説明会日程

- 10/25(日) 13:00~
- 10/30(金) 13:00~



## ケアマネのつぶやき💡



今回はサービス利用希望が多い【福祉用具貸与】についてです。  
介護認定を受けた方は日常生活の自立を助けるための福祉用具の貸与が受けられます。  
貸与の対象は 13 種類で認定区分によって利用できない品目や購入を選択できる品目があります。

認定区分が要支援 1 より手すり、スロープ、歩行器、歩行補助杖が貸与可能です。  
要介護 2 より車いす、車いす付属品、介護用ベッド、ベッド付属品、床ずれ防止用具、体位交換器、認知症老人徘徊感知器、要介護 4 より、自動排泄処理装置が貸与可能です。

スロープ、歩行器、歩行杖は購入もできます。また、手すり、段差解消のスロープなどは介護保険対象の住宅改修工事の対応もできます。補助もありますのでご相談ください。

利用希望が多い介護用ベッドや車いすは要介護 2 以上となりますが、要支援、要介護1でも福祉用具事業所と介護保険外で契約し介護保険対応相当の料金で貸与を受けることもできます。貸与が良いか購入が良いか、どのサービスを利用するのが適切か担当のケアマネジャー、または包括支援センター職員にご相談ください。

次回はポータブルトイレなど特定福祉用具販売についてつぶやきます



## 2 階ギャラリーのご案内

【7月】色鉛筆画  
さあくる輪の展示



【8月】写真好き  
有志の方々の展示



【9月】若葉台在住  
個人 水彩画展示



素敵な作品ありがとうございます🌸

## エンディングノート活用講座 2026



人生の選択肢の一つとして、高齢者施設について学びませんか？

住まいの相談センターの職員を講師に招いて、高齢者施設について講座をさせていただきます！

参加者には旭区版エンディングノートをお渡しします♪

日時：10月29日(木)13:30~15:00

申し込み：10月1日(木)11:00~

電話か来所にて受付

## 介護者のつどい

介護をされている方、介護の経験がある方

介護に関心のある方、どなたでもご参加いただけます

日時：11月24日(火)13:30~14:30

場所：若葉台地域ケアプラザ 2階

予約不要・お気軽にお立ちよりください！



事業案内(問い合わせ・申込み☎923-8831)※各事業とも入館には上履きが必要です。

## GOGO栄養講座

見るミール(meal)わかる！食事で低栄養予防！！今よりも元気になる秘訣を管理栄養士さんに教えてもらいましょう！

日時:10月27日(火) 10:00~11:00

対象:若葉台在住の65歳以上の方  
どなたでもご参加可能です！

## 男性のための井戸端会議

日頃の生活や気になる事、昨今の時事問題や学びを多くの人と語り合いたいという男性に向けて、男性だけで気軽にお話ができる場です。参加希望の方はお気軽にお問い合わせください♡

当日参加も大歓迎です！！

日時:毎月第3火曜日 13:00~14:00

10/20、11/17、12/15

持ち物:水分 室内履き

対象:若葉台在住または近隣在住の男性



## 雪印ビーンスターク 低栄養予セミナー

フレイル(疲れやすさや活力減退)  
低栄養を予防することについて  
学びましょう

大人の粉ミルクのご案内があります

日時:11月26日(木)13:00~14:00

対象:若葉台在住 65歳以上の方

※詳細はチラシをご確認ください

当日若葉台地域ケアプラザ多目的ホールに  
お越しください！



## けあぷらカフェいこい

どなたでも気軽に参加できる憩いの場です♪  
開催日:10/11・11/8・12/13(いずれも日曜日)

時間:13:00~15:00

場所:若葉台地域ケアプラザ 2階

参加費:100円(飲み物お代わり自由・お菓子付き)

予約不要なので気軽にお立ちよりください♪



## GOGO 健口講座



自分の歯を20本  
残す必要があるっ  
て知ってますか？

歯科衛生士さんよりお口の健康について  
学びましょう。

日時:12月22日(火)10:30~11:30

対象:若葉台在住 65歳以上の方

申込:11/23(月)11:00~電話・来館にて受付  
先着18名まで

## 心豊かに楽しく柔軟に ～いすヨガ講座～



日時:10月28日(水)13:30~14:30

対象:若葉台近隣に在住の方

肘掛け無しの椅子で体操中に座位を保てる方

参加費:200円 定員:20名

持ち物:タオル・水分・上履き

申込:10/5(月)11:00~電話・来館にて(先着順)

## お・知・ら・せ

若葉台地域ケアプラザのHPの  
QRコードとアドレスをご紹介します  
いただきます。どうぞ見に来てください♪  
<https://wakabadai-cp.com>



## みんなのサロン もぐもぐ

心に病がある方のためのサロンです。初めて参加される方は事前にお問合せください。

日 時:(原則)毎月第1火曜日

13:30~15:30

参加費:200円



# らくだ新聞

## 2026 年秋号

若葉台地域ケアプラザ デイサービス

<<手作りレクと麻雀と夏祭り>

おどり連さん



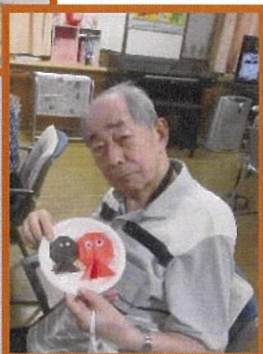
今年も夏祭りを盛り上げてくださり  
本当にありがとうございました

手作り  
レクリエー  
ション:  
新聞バック  
と  
金魚皿



今日の勝負の行方は  
いかに!?

麻雀



★介護職員・送迎ドライバー募集★  
興味ある方はご連絡ください

923-8831 担当: 池田



いつも  
可愛がってくれて  
ありがとう

☆最近のフクくん☆