

横浜市若葉台地域ケアプラザ・地域包括支援センター

# GOGO 健口講座

～2026～



オーラルフレイル(お口の機能の衰え)予防の大切さについて一緒に学びませんか？

～噛む力・飲み込む力を保つことはとても重要です～

日時:12月22日(火) 10:30～11:30

場所:若葉台地域ケアプラザ 2 階多目的ホール

講師:歯科衛生士 川野伸子氏

対象:若葉台在住の65歳以上の方

参加費:無料

持ち物:室内履き・筆記用具・使用している歯ブラシ

定員:18名 (先着順)

申込:11月23日(月)から来館または電話にて受付

《申込・問い合わせ》

横浜市若葉台地域ケアプラザ・地域包括支援センター

☎ 923-8831