



横浜市若葉台地域ケアプラザ自主事業

ほっとママサロン

2026.6/25 木 10:00~12:00

場所：2Fボランティアルーム

①と②両方参加大歓迎♪



①ベビーマッサージ

②おもちゃ作り &おしゃべりサロン

時間：10:00~10:50

対象：2~8ヶ月くらいの動き出す前あたりの赤ちゃんと保護者 パパ・ママ大歓迎

参加費：500円

定員：8組（先着順）

持ち物：赤ちゃんを包む薄手のバスタオル、新しいオムツ

時間：11:00~11:50

対象：どなたでも

参加費：300円

お茶&お菓子付き

定員：8組（先着順）



講師：上田よう子

・ほっとママサロン主催 ・子育て支援研究者
・日本アタッチメント育児協会ベビーマッサージ
& 育児セラピスト1級講師

申し込み：6/8(月)11:00~
来館または電話にて受け付け

若葉台地域ケアプラザ ☎045-923-8831

上履きのご持参をお願いしています。