

ご存じですか?
のどかな田舎道!

横浜市若葉台地域ケアプラザ

若葉台のんびり散歩

ケアプラザから田舎道を通して玄海田公園まで
のんびり歩きますか?



日時：令和8年4月21日(火)

10:30~12:30 (往復歩いた場合)

※雨天延期4月28日(火)

行程：ケアプラザ~中央病院の脇道~玄海田公園
の往復(疲れた方はバスで帰宅も可)

集合場所：若葉台地域ケアプラザ 玄関前

参加費：100円(保険料含む)

定員：12名(先着順)

対象：片道1時間程度続けて歩ける方(坂道もあります)

持ち物：水分(動きやすい服装、歩きやすい靴でお越しく下さい)

申込み：4月6日(月)11:00から 電話または来館

※定員になり次第受付終了



<問合せ・申込>
横浜市若葉台地域ケアプラザ
923-8831
担当：地域活動交流

