

「心豊かに楽しく柔軟に いすヨガ講座」

申込みをされた皆様へ

「心豊かに楽しく柔軟に いすヨガ講座」にお申込みいただきありがとうございます
ございました。今回は申込みされた方全員、ご参加いただけます！

----- ご来場される際のお願い -----

※開催当日の9月16日は、タオル(手ぬぐい)・水分・上履きを忘れずに

ご持参ください

※動きやすい服装にてお越しくください

※参加できなくなった場合は、お早目にキャンセルの連絡をお願いいたします