

# 横浜市若葉台地域ケアプラザ

## よこはま

ボランティア活動に  
参加してみませんか？



# シニアボランティアポイント 登録研修会



自身の経験や知識を活かしてなにかできないかな？  
いきいきと活動的に過ごしたい！

ボランティア活動に参加をしてみませんか？



横浜市が実施する、「よこはまシニアボランティアポイント」は介護保険制度による事業で、65歳以上の方が研修を受けてご登録いただけます。

登録をした方が指定された施設等で活動をするとポイントが付与され、ポイントは「寄付」または「換金」をすることができます。

興味があるだけの方も大歓迎です！

**日時:** 令和7年3月25日(火)10:30~11:30

**場所:** 横浜市若葉台地域ケアプラザ2階ボランティアルーム

**対象者:** 横浜市民で65歳以上の介護保険証をお持ちの方

(ボランティア未経験の方もぜひご参加ください。)

**参加費:** 無料

**持ち物:** 介護保険証、筆記用具、上履き

**申込み:** 3月18日(火)15:00までに電話または来館にてお申込み

(締め切りを過ぎた場合でもご相談ください。)

〈お申込み・お問合せ〉

横浜市若葉台地域ケアプラザ 地域交流  
担当：関 TEL045-923-8831