

横浜市若葉台地域ケアプラザ

# 介護者のつどい

## 『旭区ひまわりの会』 との交流会

『旭区ひまわりの会』は認知症への理解を深めることを目的に活動されているボランティア団体です。  
介護について日頃抱えていること、悩んでいることを話してみませんか？  
ミニ講話もあり、介護のことや認知症のことについて色々なお話が聞けます！

日時	* 1月30日(木)		
		13:30~14:30	
内容	* ミニ講話・交流会		
対象	* 介護をされている方、介護の経験がある方 介護に関心がある方		
場所	* 若葉台地域ケアプラザ 2階		
持ち物	* 上履き		
定員	* 8名(先着順)	参加費	* 無料
申込	* 1月7日(火)11:00から電話または来館にて受付		



申込・お問い合わせ

若葉台地域ケアプラザ・地域包括支援センター

電話：045-923-8831

