

横浜市若葉台地域ケアプラザ 地域包括支援センター

# エンディングノート活用講座2024

## ～旭区版エンディングノートの書き方～

旭区版エンディングノートの書き方・活用の仕方について習い、想いを書き留めてみませんか？  
これまでの人生を振り返り、これからを考える事にも繋がります！



日時：10月29日（火）13：30～15：00

場所：若葉台地域ケアプラザ 2階

対象：若葉台にお住まいの方

定員：24名（先着順）

持ち物：上履き・筆記用具・旭区版エンディングノート（お持ちの方）

※ご参加の方に旭区版エンディングノート差し上げます！

参加費：無料

申込み：10月1日（火）11：00～

電話または来館にて受付



《申し込み・お問い合わせ》

横浜市若葉台地域ケアプラザ

地域包括支援センター

☎ 923-8831