

# GOGO健口講座!

今日を愛する。

# LION ×



「人生 100 年時代」健康は健口(けんこう)から

## 『今ある歯を 1 本でも多く守る ～毎日のセルフケア～』

歯と口の健康は、人々の健康や生活の質に深く関わっています。

毎日のセルフケアのポイントや災害時のお口ケアについて学びませんか？

ちょっとしたお土産もご用意しております、ぜひご参加ください！



=====

日 時：10月30日(水) 10:00~11:00

場 所：若葉台地区センター 会議室

講 師：ライオングループ株式会社 社員

対象者：若葉台にお住まいの 65 歳以上の方

参加費：無料

持ち物：筆記用具

定 員：20 名 (抽選)

申 込：10月1日(火) 11:00~10月8日(火) 15:00

若葉台地域ケアプラザまたは若葉台地区センターにて  
来館または電話にて受付

★当選者のみ 10/10(木)以降ご連絡いたします



《申込・お問い合わせ》

横浜市若葉台地域ケアプラザ

☎045-923-8831

または

若葉台地区センター

☎045-921-2213