



GOGO口腔チェック

『元気に食べて オーラルフレイル予防』 ～お口の機能チェックとお口のケア～

お口の健康状態は全身の健康状態と直結しており、口に関するささいな衰えが積み重なると、フレイル・病気につながってしまいます。

咀嚼チェックガムを使って自分の咀嚼能力を調べてみませんか？

参加者には歯ブラシをプレゼントいたします。ぜひご参加ください！

日 時：8月8日（木）10：30～11：30

場 所：若葉台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講 師：旭区在宅歯科医療連携室 歯科衛生士

対象者：若葉台にお住まいの65歳以上の方

参加費：無料

持ち物：室内履き・筆記用具

定 員：20名（先着順）

申 込：7月8日（月）11：00より

来館または電話にて受付



《申込・お問い合わせ》

横浜市若葉台地域ケアプラザ・地域包括支援センター ☎ 923-8831