

# 認知症サポーター

## 養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。  
ひとりでも多くの方に、認知症の人や家族を支える担い手となっただけであればと思います。ぜひご参加ください！！

日 時：4月24日(水) 13:30~15:00

場 所：若葉台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

内 容：認知症の理解や支援、接し方など

※受講修了者には認知症サポーターであることを示す  
“認知症サポーターカード”を差し上げます。

講 師：地域包括支援センター職員・旭区ひまわりの会

参加費：無料

持ち物：履き物・筆記用具

定 員：20名(先着順)

対象者：原則18歳以上の若葉台地域在住の方

申込み：3月27日(水)11:00より電話または来館にて受付



### 認知症とは・・・

認知症は誰もがなりうる脳の病気です。年齢が高くなるほど発症する可能性が高くなります。65歳以上からは発症率が上がり、85歳以上では4人に1人が発症すると言われていています。近年では65歳未満の若い人が発症する若年性認知症も見られるようになってきています。