

若葉台地区保健活動推進員会
横浜市若葉台地域ケアプラザ 共催

講演会

『介護疲れで笑顔が消えていませんか？』

～ 認知症の方を介護する

家族のお話から考える～

妻や両親の介護経験を通して、家族としての迷いや不安、嬉しかったことや気づきなどをお話していただきます

日時：3月7日（木） 13：00～14：30

場所：若葉台地域ケアプラザ 2階
多目的ホール

講師：公益社団法人 認知症の人と家族の会
神奈川県支部 世話人 三橋 良博氏

参加費：無料

持ち物：上履き ※マスク着用は任意です

※申し込み不要、直接会場へお越しください



〈問い合わせ〉

若葉台地域ケアプラザ・地域包括支援センター

Tel045-923-8831