

横浜市若葉台地域ケアプラザ

2023福祉フェア

頑張りすぎない 介護フェア

開催日時

9月29日(金)13:00~16:00

初歩的な介護技術講座(要事前申込)

腰痛を予防できる排泄介助・移乗介助がテーマです。参加費無料。

1回目 13:30~14:30

2回目 15:00~16:00 ※いずれも同じ内容

講師：特別養護老人ホームあだちホーム 理学療法士・介護福祉士 藤田美子氏

柔道整復師 宮城達也氏

定員：各回 10名(先着順) 持ち物：上履き

申込：9/6(水)11:00~ 電話または来館にて受付

※体験もあるので、動きやすい服装でお越しください。



その他の内容(事前申込不要、どなたでも参加できます)

- ・介護保険制度等紹介
- ・福祉用具展示(試供品の提供あります)
- ・デイサービスレクリエーション体験
(フラワーアレンジメント 当日申込 参加費 500円)
- ・障害福祉団体による物品販売(お花、野菜、雑貨等)
- ・障害福祉団体、若葉台なんでも相談活動紹介



<お問合せ・申込>横浜市若葉台地域ケアプラザ
TEL045-923-8831 FAX045-923-8835

