

# 認知症サポーター

## 養成講座

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、  
認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。  
認知症について学んでみませんか？

日 時：5月27日（土） 10：00～11：30

場 所：若葉台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

内 容：認知症の理解や支援、接し方など

※受講修了者には認知症サポーターであることを示す  
“認知症サポーターカード”を差し上げます。

参加費：無料

持ち物：履き物・筆記用具

定 員：15名（先着順）

対象者：原則 18歳以上の若葉台地域在住の方

申込み：4月27日（木）10：00より電話にて受付



### 認知症とは・・・

認知症は誰もがなりうる脳の病気です。年齢が高くなるほど発症する可能性が高くなります。65歳以上からは発症率が上がり、85歳以上では4人に1人が発症すると言われています。

近年では65歳未満の若い人が発症する若年性認知症も見られるようになってきています。