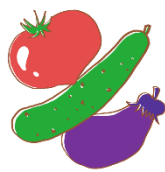


若葉台地域ケアプラザ・デイサービス らくだ新聞・2020年夏号



暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？新型コロナウイルス感染症対策の影響でご自宅で過ごすことが多いと思いますが、熱中症などに気をつけながら元気に夏をお過ごし頂きたいと思います。当デイサービスでも換気や消毒を行ない、密にならないように座席等の距離をとるなどの対応をしながら、サービスを実施しております。



手洗い体操♪

お食事前に「ももたろう」の替え歌に合わせて「手洗い体操」をしています。体操後に楽しみながら手洗いを行っています。

個別機能訓練

少人数のグループごとに個別機能訓練を実施しています。

カラオケ機器を使用した東北福祉大学のリハビリプログラムを実施しています。

転倒予防体操など個々に合わせた内容で下肢筋力や生活動作の維持等を目標に毎日取り組まれています。

これからもお元気に楽しく参加して頂きたいと思います。



理美容

若葉台地域ケアプラザ様に月2回お伺いさせて頂いております、訪問理美容・髪人の鈴木です。

皆様のスタイルに合った髪型を提案させて頂きます。お気軽にお申し付け下さい。



若葉台地域ケアプラザ＊だより

2020年7月1日発行(第83号)

社会福祉法人 創生会
横浜市若葉台地域ケアプラザ
横浜市旭区若葉台4-16-1
045(923)8831
発行責任者 池田 智恵子

若葉台地域の皆様へ

若葉台地域ケアプラザに於ける貸館業務や自主事業が中止になったのは、開所以来21年間の中で初めてでした。東日本大震災の混乱の時期にも、僅かな照明で21時まで開館していました。貸館開始の許可が出て少しずつ業務が再開していますが、様々な条件が付けられ以前のような日常がすぐに戻るわけではなく、新たな日常を模索しているところです。今後ともご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

横浜市若葉台地域ケアプラザ 運営状況(便り発行時点)

開館時間： 平日・土 9:00～18:00
(ただし貸館は21:00まで予約可)
日・祝日 9:00～17:00

貸館業務： マスク着用・換気・定員の範囲内で利用可。詳細はお問合せください。

自主事業： 準備が整い次第順次再開。掲示等案内をご覧ください。

相談業務： 9:00～17:00で実施しています。まずはお電話ください。

通所介護： 時間を短縮して実施しています。

※記載している事項について、今後の状況により変更となる可能性もあります。

特別定額給付金（10万円支給）に関する詐欺にご注意ください！！

※現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること

※受給にあたり、手数料の振り込みをお願いすること

※メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

これらを総務省や区役所などが行うことは絶対にありません！！



暗証番号・口座番号・マイナンバーを教えたり、通帳・キャッシュカードを渡したりしないようにしてください！！



若葉台地域ケアプラザ
地域包括支援センターも身近な相談窓口です！

【相談窓口】

消費者ホットライン：188(局番なし3桁)
新型コロナウイルス給付関連消費者ホットライン：0120-213-188

「笑顔あいさつ みんなつながる若葉台」

「困った時に声をあげられる雰囲気のある街づくり」

若葉台地区社会福祉協議会にて「孤立予防」について話し合いがなされ、挨拶しやすい雰囲気から相談のできる関係へと繋がることを目的に作成されたのぼり旗です。当施設正面にも掲示しています。若葉台地域ケアプラザは地域住民同士の繋がり作りに向けて働きかけている若葉台地区社会福祉協議会の活動を、旭区役所・旭区社協と協働して支援しています。



ケアマネジャーのつぶやき

新型コロナウイルス感染症に伴う様々な出来事を経験しながら、日常生活が戻りつつありますが皆様いかがお過ごしでしょうか？私達ケアマネジャーも自粛要請を受けて、毎月の訪問業務が電話対応となり、利用者様に直接お目にかかることができず歯がゆい想いをしております。

今後の生活においてもしばらくは新型コロナウイルス感染症の予防、健康管理が課題となると思います。本格的な夏の時期は食品の腐敗が速く、食中毒の発生など衛生面も注意が必要となる上、暑い中でのマスク着用による熱中症対策も必要かと思ひます。こまめな水分摂取や換気、衣服の調整を心掛けていただきたいです。これまでの外出自粛による筋力低下、様々なストレスによる体調不良など新型コロナウイルス感染症流行による弊害もあるかと思ひます。気になることがございましたら、お気軽に若葉台地域ケアプラザにご相談くださいませ。

急な怪我や体調不良
などのお困りごと！



車いす



ポータブルトイレ

車いす等の一時貸し出しについて(無料)

若葉台地域ケアプラザでは車いすやポータブルトイレ、シャワーチェア等の福祉用具を無料でお貸ししています。期間は原則2週間まで(延長可)です。連続して長期の貸し出しはできません。ご希望される方はまずはお電話でお問合せください。

～貸館案内～



多目的ホール



ボランティアルーム



地域ケアルーム

地域の福祉保健に繋がる活動やサークルの練習などのために無料でお部屋を使うことができます。お部屋は上記の他、調理室があります。昼食やお菓子等を摂ることが可能です。利用は3時間毎です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間は利用に制限があります。

お部屋の利用には登録や予約が必要になります。

団体の登録について

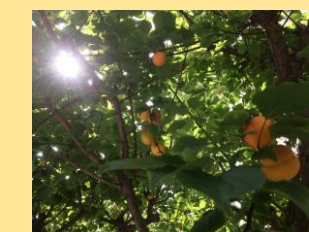
地域福祉保健活動(地域貢献活動、地域の支えあいに繋がる活動、市民の主体的な活動等)であれば無料で利用できます。登録は5名以上で構成されている団体である必要があります。福祉保健目的の場合(例えば幼稚園の保護者会や会社内の会議等)は利用可能ですが有料となります。

講師主体の教室や、特定の方・団体の利益に繋がる活動など、利用の目的や内容によっては利用ができない場合があります。

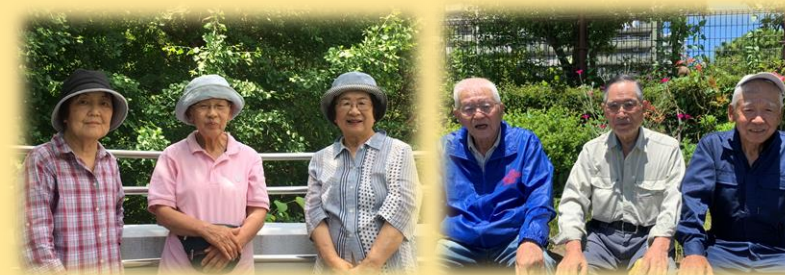
目的や内容により予約開始の時期が異なります。利用をご検討の方はご相談ください。担当：地域活動交流まで

若葉台地域ケアプラザのまわりは・・・

いつも緑とお花がいっぱいです！



若葉台地域ケアプラザに彩りを加えてくれる園芸ボランティアのみなさん



皆さんに楽しんでいただけるよう頑張っています！

※園芸ボランティア募集中です。興味がある方はお気軽にご連絡ください。

☎923-8831 担当：地域活動交流 関まで

(お花を持ち帰るのはお控えください・・・！)

(職員紹介) 施設周辺の清掃を担当しています！



清野 晶太郎 環境整備／デイサービス職員

ケアプラザでお仕事をさせていただいて3年目になりました。皆様が気持ちよく過ごせるように、掃除を頑張ります！

《講座のご案内》 各講座のお問合せはTEL923-8831若葉台地域ケアプラザまで

介護者のつどい

日 時：7月11日(土) 13:30～15:00

場 所：2階 ボランティアルーム

内 容：懇談会

対象者：介護をされている方
介護経験のある方
介護に関心のある方

参加費：無料

申 込：不要です 直接お越しください



《けあぶらカフェいこいについて》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながらしばらくの間、お休みさせていただくことになりました。オープンの際には、また皆さまにお知らせします！

よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

日 時：9月19日(土) 10:00～11:30

対 象：横浜市民で介護保険証をお持ちの65歳以上の方(ボランティア未経験の方歓迎)

申 込：9月11日(金) 15:00までに

電話または来館にてお申し込みください



歌声広場

只今準備中。開催時は棟下に掲示します。

※事業が中止や変更となる可能性もあります。詳細はお問合せください。