

若葉台地域ケアプラザ*だより

2020年4月15日発行（第82号）

社会福祉法人 創生会
横浜市若葉台地域ケアプラザ
横浜市旭区若葉台 4-16-1
045(923)8831
発行責任者 池田 智恵子

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお知らせ

横浜市若葉台地域ケアプラザの運営状況について、横浜市の運営方針を踏まえて以下の対応とさせていただきます。（令和2年4月15日現在）

<貸館の利用> **5月6日(水)まで利用できません**

<体操や講座等の自主事業> **5月6日(水)まで全て中止**

<相談業務> 介護保険申請や相談は通常通り実施。

まずはお電話にてご連絡ください。

<居宅介護支援事業（ケアマネジャー）> 通常通り実施。 ※参照

<デイサービス> 通常通り実施。

※原則としてご自宅への訪問や地域活動への訪問等を自粛させていただきます。

※中止の期間について延長される可能性もあります。その際は別途ご案内をさせていただきます。

♪ 歌声広場 ♪ (4月は中止)

毎月第4金曜日の13:30~15:30に開催しています。講師（下田忠さん）とともに楽しく唱歌や懐メロを歌いませんか？お茶菓子付き！申込みは不要です。直接お越しください！

～お知らせ～

5月から以下の点が変更になります。

- ・参加費が200円になります。
- ・歌詞の配布はなくなり投影表示になります。

新春演歌ショーを開催しました！

1月25日（土）新春演歌ショーが開かれました。出演は演歌に親しむ会の皆さん。毎年華やかな衣装とともに素敵な歌声で若葉台を盛り上げてくれていましたが、なんと今年は20回目の出演！プログラムの終了時にケアプラザから感謝の気持ちを込めてささやかな花束を贈呈させていただきました。





若葉台ケアプラザ職員紹介(事務所)



所長 池田智恵子



居宅介護支援事業(ケアマネジャー)



地域包括支援センター



事務



生活支援体制整備



地域活動交流



よろしくお願いたします



地域の皆様との関わりの中で多くの事を学ばせていただきながら日々業務を行っております。皆様が安心してこの若葉台で暮らしていくためのお手伝いができるよう、職員一同力を合わせて業務に取り組みます。

≪講座のご案内≫ 各講座のお問合せはTel923-8831若葉台地域ケアプラザまで

GOGO健康講座! ~2020~

足の筋力アップ・歩く姿勢の改善に重点を置いた、立って行う体操を中心とした連続開催の講座です!

日 時: 毎月第2火曜日 10:30~11:30

対 象: 若葉台にお住まいの65歳以上の方

参加費: 無料 定員: 25名先着順

申 込: 来館にて受付中

歌って健康♪

すりこぎ棒を叩きながら懐かしい歌を歌い、脳トレやお口の体操などを行う健康講座。

日 時: 毎月第3火曜日 10:00~11:30

対 象: 若葉台にお住まいの65歳以上の方

講 師: 音楽療法士 高橋亮太郎氏

持ち物: 飲み物

参加費: 1回300円 定員: 30名(先着順)

申 込: 来館にて受付中

男性のためのGOGO健康講座

男性のみが参加できる体操を中心とした栄養・口腔ケアを組み込んだ連続講座です!

日 時: 毎月第3火曜日 15:00~16:00

場 所: 2階 多目的ホール

対 象: 若葉台にお住まいで65歳以上の男性の方

参加費: 無料 定員: 25名先着順

申 込: 来館にて受付中

♪けあぶらカフェ いこい♪ どなたでも気軽に参加できます!



日 時: 5月10日・6月14日

13:30~15:30

参加費: 100円(お菓子・飲み物)

~スタッフ一同ご参加お待ちしております!!~

介護者のつどい

日 時: 5月9日(土) 13:30~15:00

場 所: 2階 地域ケアルーム

内 容: 茶話会

対象者: 介護をされている方

介護経験のある方

介護に関心のある方



参加費: 無料

申 込: 不要です 直接お越しください

よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

日 時: 6月14日(日) 10:00~11:30

対 象: 横浜市民で介護保険証をお持ちの65歳以上の方(ボランティア活動未経験の方歓迎)

申 込: 6月7日(日) 15:00までに電話または来館にてお申し込みください

みんなのサロン もぐもぐ

心に病を抱えている方のためのサロンです。「もぐもぐ」という名前の通り、ボランティアさんやスタッフと一緒におやつを作って食べたり、お花を見に外出をしたり。また旭区の他のケアプラザのサロンと合同で行う事もあります。ご興味のある方はまずはお問合せください。

日 時: 基本毎月第1火曜日 13:30~15:30

参加費: 200円

認知症サポーター養成講座

日 時: 6月27日(土) 10:00~11:30

内 容: 認知症の理解・支援の方法と接し方

参加費: 無料 定員: 30名

対象者: 18歳以上で若葉台地域在住の方

申 込: 5月27日(水)から電話または来館にて

※事業が中止や変更となる可能性もあります。

その場合は別途ご案内いたします。

若葉台地域ケアプラザ・デイサービス

らくだ新聞・2020年春号

ごあいさつ

梅の花飾り作り

暖かい春風が嬉しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？春は桜をはじめ色々なお花が咲き嬉しい季節ですよ。デイサービスでも春はお花見ドライブなど楽しい企画がいっぱいです。今回もデイサービスのレクリエーションやイベント等をご紹介しますと思います。

梅の花の季節に飾りを作っていただけ、ダイアールームが華やかになりました。

ミニミニニット帽作り



小さなニット帽を皆様にとって頂きました。熱心に取組み、色とりどりの可愛い帽子ができました。

若葉台小学校6年生との交流



若葉台小学校6年生が来訪、児童の皆さんが考えた4種類のレクリエーションにご利用者の皆様に参加し、和気あいあいとした楽しいひと時を過ごされました。

レクリハ体操

毎月1回大人気のレクリハ体操です。二つの課題を同時に行うという内容が多く、認知機能の維持に、とても効果的です。



ボランティアさん紹介

レクリハ体操をご指導されている(左から)鈴木絹子先生、竹田恵美子先生です。

レクリハ体操を始めて20年！手拭い・ボール・音楽などを使った簡単な運動です。皆様の笑顔に支えられ活動しています。

